

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Une grande entreprise de l'Ontario lance un programme novateur pour améliorer la santé de ses employés

Le ministre de la Promotion de la santé de l'Ontario participe au lancement du programme « À votre santé, à votre rythmeSM » de GlaxoSmithKline

Mississauga (Ontario), 8 mars 2006 – L'honorable Jim Watson, ministre de la Promotion de la santé de l'Ontario, s'est associé à GlaxoSmithKline Inc. (« GSK ») pour le lancement d'un programme novateur visant à promouvoir le mieux-être et la saine alimentation auprès des employés de l'entreprise. « À votre santé, à votre rythmeSM » est le premier programme du genre conçu pour aider les employés à faire des choix plus avisés en matière de santé en leur proposant des menus nutritifs et un programme d'exercice régulier.

« Je félicite GSK de mettre de l'avant un programme favorisant la saine alimentation, l'activité physique et le mieux-être des membres de son personnel », a déclaré M. Watson. « Les partenariats entre le gouvernement et le secteur privé, comme celui qui vient d'être conclu avec GSK, sont essentiels pour améliorer la santé et le bien-être des travailleurs de l'Ontario. Nous espérons que les entreprises seront nombreuses à reconnaître, comme GSK, que l'accès à une alimentation équilibrée et à des infrastructures de conditionnement physique est un facteur important pour permettre aux employés de prendre en main leur santé personnelle. »

« À votre santé, à votre rythmeSM » est le premier programme du genre à voir le jour au Canada. Surpassant les critères du programme « À votre santé! » de l'Ontario, « À votre santé, à votre rythmeSM » respecte et dépasse tout à la fois les recommandations nutritionnelles canadiennes. Élaborés par des chefs cuisiniers et validés par des diététistes, les menus appétissants proposés par le programme privilégient les glucides sous forme de céréales à grains entiers, les produits frais, les protéines maigres et des apports modérés en graisses insaturées. Le programme préparé par SODEXHO s'appuie sur des menus qui respectent scrupuleusement les directives nutritionnelles les plus strictes tout en satisfaisant un vaste éventail de besoins alimentaires, en harmonie avec les tendances actuelles en matière de nutrition.

« GSK est fière du rôle essentiel qu'elle joue dans les initiatives du gouvernement ontarien favorisant un régime de vie plus équilibré, » a souligné Geoff Mitchinson, vice-président des Affaires publiques de GSK. « Chaque jour, GSK s'efforce d'améliorer la vie des Canadiennes et des Canadiens en mettant au point des médicaments novateurs, en investissant dans la collectivité et en offrant des conditions de travail exemplaires. Nous sommes conscients de l'importance d'une bonne alimentation et d'un programme d'activité physique pour nos employés. « À votre santé, à votre rythmeSM » est une formule facile, abordable et savoureuse qui devrait permettre aux membres de notre personnel d'adopter un mode de vie sain et équilibré et de le maintenir. »

En complément de cette initiative, GSK a décidé de lancer une campagne de promotion pour encourager la participation de ses employés au programme « À votre santé, à votre rythmeSM ». Les employés auront accès à divers documents sur le mieux-être, notamment un bulletin, des brochures, des affiches. Des fiches cartonnées disposées sur les tables de la cafétéria fourniront des conseils et des renseignements nutritionnels sur les plats proposés au menu. La société organisera aussi un concours couronné par une remise de prix pour encourager les employés qui choisiront fréquemment les menus du programme « À votre santé, à votre rythmeSM » ou qui participeront à un programme d'exercice.

« Il ne fait aucun doute qu'il est plus difficile de faire de bons choix alimentaires lorsqu'on mange à l'extérieur, même pour le consommateur le plus exigeant en matière de nutrition », a fait remarquer Franceen Friefeld, diététiste professionnelle, experte en nutrition et chef de projet pour SODEXHO, qui a participé à l'élaboration du programme. « À votre santé, à votre rythmeSM » permet aux personnes pressées de faire de bons choix alimentaires. »

--30 --

À propos de GlaxoSmithKline

GSK s'attache à valoriser son personnel, à promouvoir un bon équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle et à proposer des programmes de nature à encourager l'adoption d'un mode de vie équilibré. Parmi les programmes qui témoignent de cet engagement figurent des congés pour soins de compassion permettant aux employés de prendre soin d'un proche gravement malade, un centre de conditionnement physique et de loisirs exceptionnel et diverses formules de télétravail.

Géant mondial de la recherche pharmaceutique et de la fabrication de produits de soins de santé, GlaxoSmithKline Inc. s'est engagée à améliorer la qualité de la vie en aidant les gens à être plus actifs, à se sentir mieux et à vivre plus longtemps. Au Canada, la société figure parmi les 15 entreprises qui investissent le plus dans la recherche et le développement, ayant consacré à ce secteur plus de 140 millions de dollars en 2004. GSK a été désignée société généreuse par le programme *Imagine* (désignation attribuée par le Centre canadien de philanthropie) et elle est régulièrement classée parmi les 50 meilleurs employeurs du Canada.

Pour tout complément d'information :

Anne Yourt ou Vanessa Principe
Fleishman-Hillard Canada
416-214-0701
anne.yourt@fleishman.com
vanessa.principe@fleishman.com

Peter Schram
GlaxoSmithKline Inc.
905-819-3363

Rui Estevaso
Ministère de la Promotion de la santé
416-326-8497
rui.estevaso@mhpc.gov.on.ca